

# 新潟県高齢者大学

2019年  
元旦

# 23B会かわらばん



編集 福岡

新年あけましておめでとうございます

## 会長新年の挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年は皆様方と各サークルに参加させて頂き、充実した一年だったと言えます。今年も昨年同様よろしくお祈りいたします。

私事ですが分水では良寛に関する大学の特別講座「良寛の街歩き」が開催されたり、春は分水で恒例のおいらん道中もあり、一緒に見ましよう。(詳細後日)

今年も皆様と共にサークルに参加し交流を深めたものです。今年の干支イノシシの如く元気で過ごしましょう。

会長 山田薫

## 総会&忘年会

昨年11月28日、じよいあす新潟会館において総会と忘年会が開催された。出席者は21名で議題は

- 一、30年度事業報告
- 二、31年度事業計画
- 三、31年度計画

◇6月12日 運営委員会  
◇7月24日 暑気払い  
◇11月27日 総会忘年会

総会の後、賑やかに忘年会が開催され、各サークル活動報告があった。



## 暑気払い

梅雨明け恒例の暑気払いが7月25日に新潟駅近くの広東飯店にて開催され、会員22名が参集した。

昨年までは万代の東映ホテルにて実施していたが参加費用とその内容から趣向を変えてみようという結果、東東飯店となった。結果とても安く幹事としては満足いく内容だった。

久し振りにあったメンバーも少なくなかった。近況報告や日頃の活動など大いに盛り上がり予定していた時間はとても短く感じられた。



## 運営委員会

6月13日17時より、新潟市民活動支援センター会議室に於いて運営委員会が開催され、参加者は11名で議題は、確認事項を含めて次の通りです。

\*行事計画(昨年)

- 一、暑気払い 7月25日
- 二、総会 11月28日
- 三、その他

① 香典について  
② 連絡網について  
③ 各サークル報告

懇親会はビストロ椿

## サークル活動報告

### 山歩の会・旅行の会

幹事の前山さんより新年のメッセージを頂きました。

「明けましておめでとうございます。平成の元号が間もなく変わるの寂しいですね。山歩の会の活動も7年を経過しましたが、活動に参加される方は例年延べ百人以上を確保しております。これもひとえに、会員各位のご理解とご協力の賜と感謝申し上げます。こうした状況の中で会員もかなり高齢化してまいりました。山歩の会運営幹事の企画は、比較的近郷でしかも観光型企画が殆どです。泊りも従来は二回が舞う中山頂を目指すも、企画してききましたが、一期待たされた富士の絶景は叶わなかった。

二日目の竜ヶ岳は、とても寒かったが、雲一つ無く刻々と変化する快晴の下で、寒さに耐えて待った甲斐があり見事なダイヤモンド富士を観ることが出来た。毎年このダイヤモンド富士を観ると今年も山を楽しもうと思う。

「新年昼食会」  
月日・2月5日月曜  
場所・ユニゾンプラザ  
部屋・4階小研修室1  
時間・10時〜12時  
弁当・千円



## 30年度の思い出

【竜ヶ岳】 1月5〜6日  
「今度は三ツ峠山がいいね」との意見から恒例の竜ヶ岳と合わせて実施。らしいカタクリの群生を初日の三ツ峠山は粉雪を観た時には全てが吹っ飛ばすほどの感動的風景だった。

- 【今年の計画】
- 2月5日 「新年昼食会」 下記詳細
  - 3月25日 「福寿草と大内宿」 福島
  - 4月初旬 「信濃川水上バス」 新潟
  - 5月16日 「入笠山」 長野
  - 6月13日 「温身平」 山形
  - 7月11日〜12日 「栗島」 新潟
  - 7月下旬 「加賀白山」 石川
  - 9月中旬 「デコ平」 福島
  - 10月下旬 「加茂山」 新潟
  - 11月7日 「村上街並散策」 新潟



【国上山】 4月2日  
カタクリを観るならここと「国上山・剣ヶ峰」に天候に恵まれ最高の散策登った。まず初めに国上日和になった。清楚なヒト山へ、暖かい陽射しを浴びての山歩きとなった。



【ヒメサユリの小径】 5月21日  
登山コースは残雪を踏み急なガレ場を登り大展望の山頂に立つことが出来た。多少のきつさはあったものの三千メートル超えの山頂は登ってきた辛さを忘れさせてくれるに満足感達成感が十分だった。



【雄山・室堂平】 7月22日〜23日  
今年に残雪も多く、下界の暑さを忘れ室堂平の高原散歩や百名山の雄山に登った。天候の良さもあり素晴らしい展望に時間を忘れてしまう程。

高原散歩グループはみくりが池周回を中心に高原散歩を楽しんだ



百名山「雄山」の登山コースは残雪を踏み急なガレ場を登り大展望の山頂に立つことが出来た。多少のきつさはあったものの三千メートル超えの山頂は登ってきた辛さを忘れさせてくれるに満足感達成感が十分だった。

二日目は全員一緒に雪原散歩や雷鳥平散策を楽しんだりしながら室堂バスターミナルに戻った。



下山後、帰路日本一の落差がある「称名の滝」に立ち寄った。バスを降りて結構な距離を歩くも十分価値ある滝だった。



【雨飾高原・地蔵の頭】

9月26、27日 心配していた天気も回復し雨飾高原へ、初日は大渚山登山組と高原散策組に分かれて行動。高原散策組は雨飾山登山口から沢沿いの道を歩いた。



大渚山登山組は変化ある登山道を歩き、山頂からの大展望を楽しむことが出来た。



下山後は散策組と合流し鎌池を散策した。初秋とは言え鮮やかに紅葉した木々やそれらを写す湖面も素晴らしかった。



宿泊した宿雨飾荘には名物の露天風呂もあり、また料理も美味しく楽しいひと時を過ごすことが出来た。



二日目は北アルプス小遠見尾根の地蔵の頭まで登った。濃いガスが掛かり展望は望めなかったが秋の高原散歩を満喫することが出来た。



【ドラゴンドラ】

10月23日 昨年は実施できずリベソンドラで素晴らしい紅葉を観ながらの天空散歩を楽しんだ。下山後は大源太キヤニオンで散策と昼食、その後十字峡にも足を延ばし秋を楽しんだ。



【菩提寺山】11月8日 今年最後の山行は老若男女から親しまれている菩提寺山に登り紅葉散策を楽しんだ。



パシオン同好会

昨年11回開催することが出来た。ただ時代の流れで参加メンバーの入れ替わりは否めなく、純粋なメンバーはかなり少なくなっている。今年もメンバー各々が健康維持とメ



互教授に努め、楽しく交流したい。

カラオケサークル

幹事の今井さんより「新年あけましておめでとうございます、昨年は11回ホテルランチを取



ゴルフ同好会

昨年度から高齢者大学ゴルフ同好会に加入し、今年もゴルフ同好会のコンペに



交流を計っていきます。

健康麻雀の会

幹事福岡さんより「昨年までの開催回数



◎300回記念大会

二無沙汰通信

◎今井正一さん 山歩の会行事も終わりました。健康教室で体作り、身体を動かしている



◎福岡貞夫さん

毎年歳の数だけ山に登ろうと計画し平成30年は何とかクリアしました。毎年一歳ずつ年齢を重ねますのでいつまで続くのかは甚だ疑問ですが頑張ります。



◎山田薫さん

分水地区で福祉協議会の仕事をしていますが、その一環として高齢者対象に健康麻雀を開催しています。回を追うごとに参加者が増え毎回とても賑わっています。



2017年より夏号は都合により発行していません。

◎2018年度年間成績表

	豊田さん	荒井さん	石井さん	荻野さん	細川さん	丸山さん	平さん	塚田さん	石井さん	駒次さん	福岡
年間獲得点	112	168	208	866	-154	-568	-172	-346	-237	-394	708
勝ち日	14	27	17	33	12	10	7	6	4	10	33
負け日	17	22	12	11	20	25	11	15	11	18	12
勝率	45.2%	55.1%	58.6%	75.0%	37.5%	28.6%	38.9%	28.6%	26.7%	35.7%	73.3%
半荘平均	1.2	1.1	2.4	6.6	-1.6	-5.4	-3.2	-5.5	-5.3	-4.7	5.2
参加率	63.3%	100.0%	59.2%	89.8%	65.3%	71.4%	36.7%	42.9%	30.6%	57.1%	91.8%