

# 介護施設の職場体験

～令和6年度 体験集～



社会福祉法人  
新潟県社会福祉協議会

新潟県福祉人材センター

# 令和6年度 介護施設の職場体験事業

新潟県福祉人材センターでは、福祉の仕事に就きたい方への就職活動の支援として、実際の職場の雰囲気やサービス内容を直接知る機会を提供するため、「介護施設の職場体験」を実施しております。

## 参加対象者

- 介護施設の仕事に興味・関心を持っている方  
(一般・学生・高校生などどなたでも参加可能です)
- 新潟県内の福祉施設・事業所等に就職を希望している方
- 福祉関連の学校に進学を検討している方

## 実施期間

- 2024年6月3日(月)～2025年2月28日(金)

## 体験日数

- 1日～5日間の希望する日数を選択できます。
- 複数施設で、通算10日間の体験が可能です。
- ※2日間以上のコースは、連続する日を原則とします。
- ※1日の体験時間は、原則、9時から16時までの概ね4～6時間程度。

### ◆令和6年度体験者実績

	体験者数	受入日数
一般	25人	36日
大学生	1人	3日
高校生	27人	41日

# 体験者からの職場体験後の声

## 【一般(30代)・就職活動中／グループホームにて体験】

体験前は緊張しましたが、職員の方々が親切、丁寧に指導してくださったので安心して体験を受けることができました。施設内の雰囲気も穏やかな時間が流れていて、家にいるときと同じような感覚でアットホームな感じが、落ち着いて体験できたのでこの施設を選んでよかったです。食事の準備を手伝ったり、拭き掃除、シーツ交換、トイレ介助、食事見守り、レクリエーション等を実際に見て、自身も体験できたので、今後の自分のためになり、**人に感謝されるやりがいある仕事だと思いました。**



## 【一般(50代)・実務者研修受講中／介護付き有料老人ホームにて体験】

**礼儀正しい接遇が徹底**されていて、私にも丁寧に挨拶してくださり、皆様の気遣いに恐縮しました。事業所の設備や介護業界のこと等、詳しく親切に説明していただき勉強になりました。実りある2日間でした。ありがとうございました。



## 【一般(40代)・実務者研修受講中／小規模多機能型居宅介護にて体験】

朝の利用者さんのお迎えから夕方のお帰りまで、職員の方達はとても忙しそうでした。一日を通してお仕事を見させていただいたので、とても勉強になりました。1人で歩くのが危険な利用者さんには**職員が共通の危機管理を持ち、立ち上がったと同時に介助に入るなどチームワークが徹底**されていた印象です。認知症がある利用者さんともたくさんお話でき、物盗られ妄想や不安症の方はこんな感じなんだなと理解できたことが良い経験になりました。



## 【一般(60代)・実務者研修受講中／デイサービスセンターにて体験】

今回の職場体験では、利用者様やスタッフの方々と関わる貴重な機会をいただきました。入浴、排泄、食事介助でスタッフの方々は自分の仕事をしながら、利用者さんの様子を気づかい、介護の仕事は技術だけでなく**細やかな心配りが何よりも重要なのだと実感**しました。午後は利用者様とおはぎ作りをして、私自身も利用者さんから元気をもらいました。良い経験をさせていただき、スタッフの皆様には感謝しております。今後の学びに活かしていきたいと思っております。

### 【高等学校2年／グループホームにて体験】

初めは緊張しましたが、職員の方々や施設を利用している方々がいきいきと活動している明るい現場を見て、自然と緊張が薄れました。配膳や折り紙などを一緒にさせていただきましたが、一人ひとりのご利用者に合わせた食事の用意やコミュニケーションの取り方がなされていてすごいなと思いました。私自身も**笑顔あふれる楽しい時間**を過ごすことができ、良い経験になりました。

◆ ..... ◆

### 【高等学校1年／デイサービスセンターにて体験】

両親が介護士なので興味を持っていたのですが、水分を提供したり昼食の用意や片付けなど様々なことを体験して、“職員の人たちは毎日こういうことをしているんだな”と勉強になりましたし、私もやってみて大変と思いましたが、**やりがいを感じる**とも思いました。貴重な体験ができてよかったです。

◆ ..... ◆

### 【高等学校2年／特別養護老人ホームにて体験】

今回、介護施設で体験をしてたくさんのことを学びました。体験前に不安なことが多くありましたが担当の方が優しく丁寧に説明してくださり、不安も和らぎました。最初に室内の見学をしました。そこでいくつか工夫されていることがありました。トイレやエレベーターのスペースが広がっていることやお風呂が座って入れたり、寝て入れるようになっていたり、負担を減らせるような工夫がされていてすごいと思いました。そして、高齢者の方々と話す機会があったり、どのような食事を摂っているのかなども知ることができました。**この経験を活かし、進路に繋げていこうと思います。**

◆ ..... ◆

### 【大学3年／特別養護老人ホームにて体験】

3日間という短い期間でしたが、学びがたくさんあり、濃い実習期間を体験させていただきました。職員の方々も、丁寧に介護技術についてや実習させていただいたユニットの特徴について等教えていただき、改めて介護職について考えることができました。職員の方々のおかげで、あまり気張らずに楽しく学びを深めさせていただき、ご利用者とのコミュニケーションを取る上でも職員の方にたくさん助言や手助けをしていただきました。大変な職業ではあると思いますが、**何よりもやりがいを大きく感じられる体験となりました。**

# 施設担当者からの職場体験後の声

体験に来られた方は、とても礼儀正しく挨拶もきちんとされており、入居者の方とも視線を合わせて会話をされていました。コミュニケーションの取り方や、職員が心がけていること、困ることは何か等、質問もたくさんしてくださり、**担当した職員も良い経験になったと思います。**

◆ . . . . . ◆

利用者の方も楽しんでいたので受け入れを行って良かったと思います。

また、このような機会を設けることで**施設のことを外部に発信できる**ことと、高齢者福祉に興味のある方のイメージとのギャップを埋めるためにも職場体験の受け入れを継続出来ればと思います。

◆ . . . . . ◆

優しい雰囲気でご利用者に接していただけたため、ご利用者の反応がとても良く、**刺激の大切さを再確認できる良い機会**となりました。職員にとってもありがたかったです。現場のイメージをつかんでもらうことを意識しながら対応させていただきました。“この仕事をやりたい”と少しでも思ってもらえていたら、嬉しいです。

◆ . . . . . ◆

体験時、職員の説明をじっくり聞き、ご利用者様とも積極的に交流していただきました。ご利用者様も話しかけてもらい喜んでいらっしゃいました。**普段よりも活気があった**ように思います。ご利用者様を笑顔にでき、自分も成長できる仕事だと思います。優しさを活かせる仕事です。ぜひチャレンジしていただきたいです。

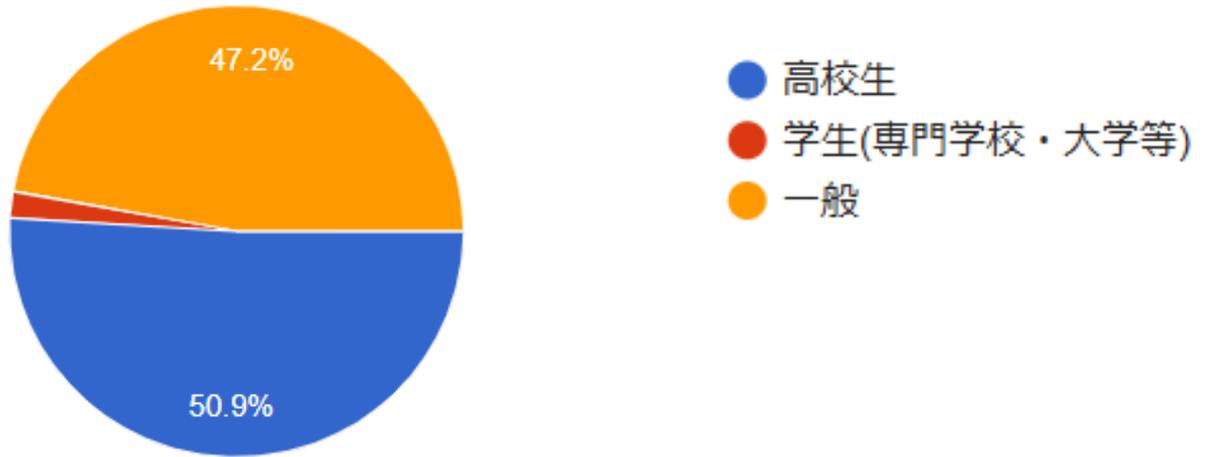
◆ . . . . . ◆

体験者様は真摯な姿勢で取り組まれていました。ご家族の介護をされ、介護の仕事に興味を持たれたとお聞きしました。人手不足なので、介護に興味を持っていただけることは、とてもありがたく感じております。

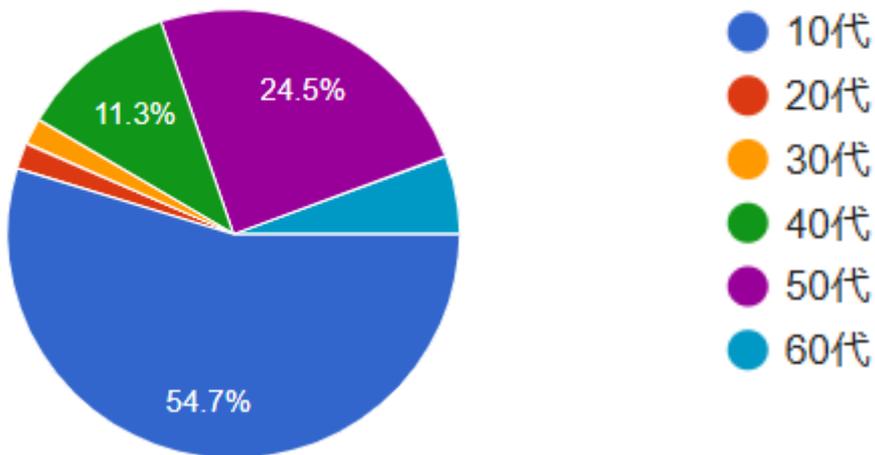
介護士で大切なことは「目配り」「気配り」ができることです。知識や技術ももちろん大切ですが、私たちが相手にしているのは介護を必要とした高齢者の方々です。自分の気持ちや訴えをうまく伝えられない方々のために、その方たちの気持ちを感じとり、**必要な支援ができるような介護士になっていただきたい**と思います。

# アンケート結果

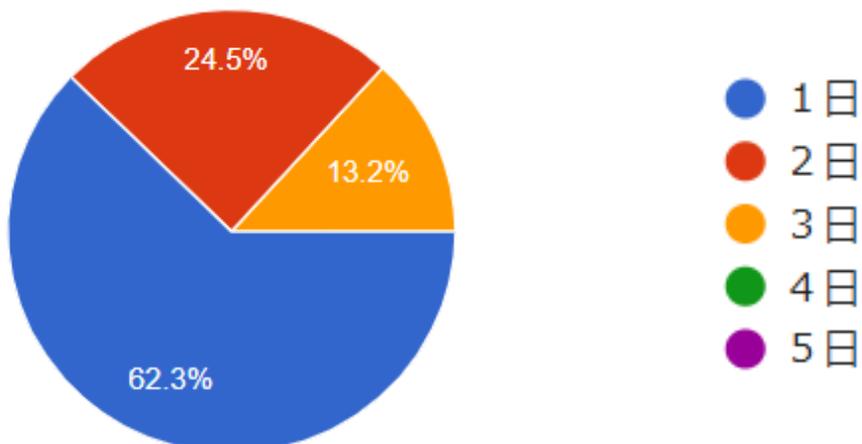
## ◆体験者内訳



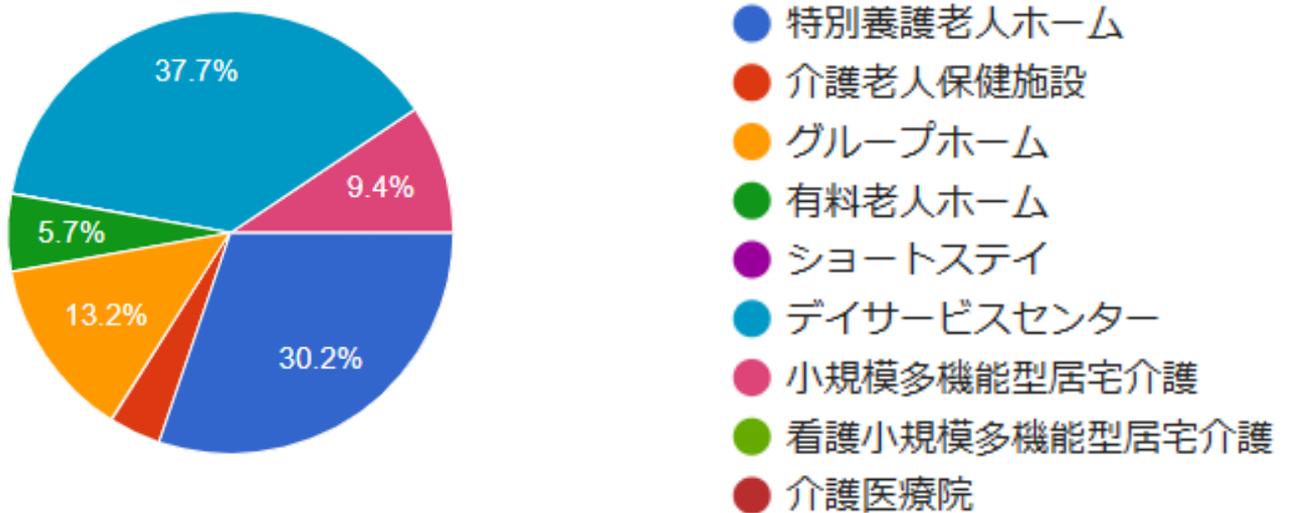
## ◆体験者の年代



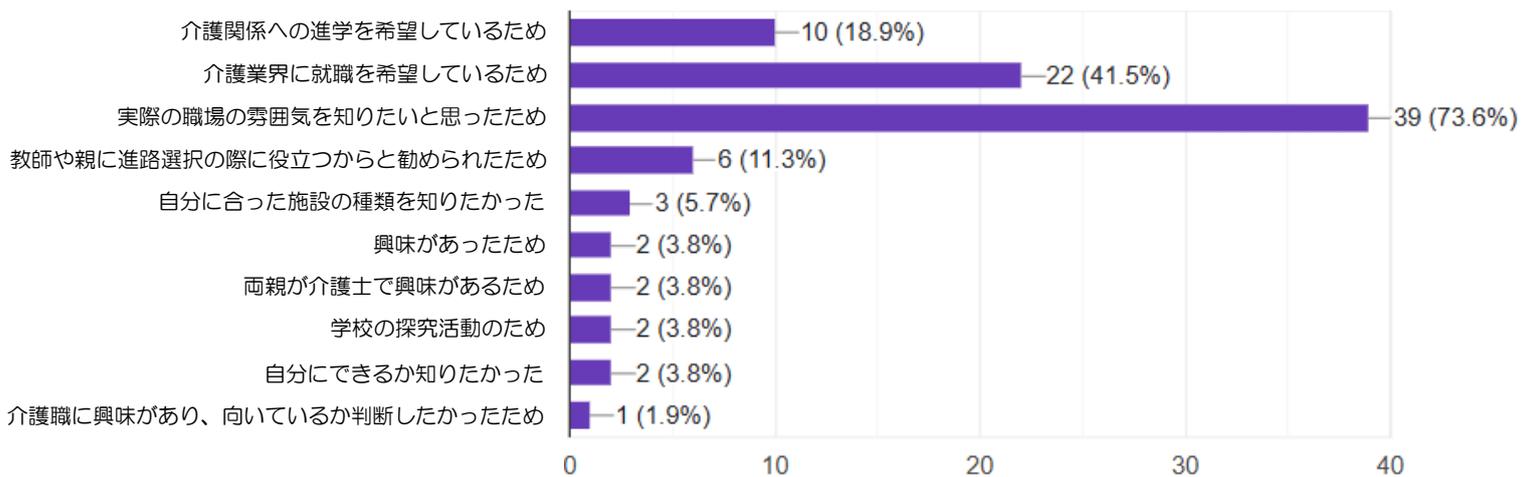
## ◆体験日数



## ◆体験施設の種類の種類



## ◆体験に参加した動機



# 新潟県福祉人材センターは 福祉の職場で 働きたい方を応援します！



新潟

予約不要

## 新潟ユニゾンプラザ3階

場所 〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2

相談日 月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末・年始は除く)

相談時間 9:00～17:00

駐車場 無料

# 福祉のお仕事

FUKUSHI-JOB SEARCH

福祉のお仕事

検索



求人検索は  
こちら！！

- 職種・地域・事業所名で検索が可能です。
- 新着求人をメールでお知らせする「求職マイページ」機能があります。(無料)

★新潟県福祉人材センターはあなたの就活をサポートします★



ホームページ



LINE



YouTube

お住まいの地域での相談も可能です。詳しくはお問い合わせください。



社会福祉法人  
新潟県社会福祉協議会

## 新潟県福祉人材センター

〒950-8575 新潟県新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

TEL:025-281-5523 FAX:025-282-0548

Mail : ni.jinzaicenter@fukushiniigata.or.jp

URL : <https://www.fukushiniigata.or.jp/jinzai/>