

ちよこつとの勇氣と
ちよこつとの行動で
地域の誰かの助っ人に

／ 令和7年度 ／

地域福祉活動

ちよこ助 講座 大募集

デビュー講座

開催日時・全3回コース

9 / 26 金 10 / 24 金
11 / 28 金

18:30～20:00・事前申込制

「地域のために何か始めてみたいな」「興味はあるけど
どうすればいいの?」現在、地域で活動している先輩ら
のお話や、参加者同士の交流を通してあなたの地域
福祉活動のデビューをやさしくお手伝いします。

- 【第1回】 9月26日(金) 誰でもできる! 地域福祉の“始め方”
- 【第2回】 10月24日(金) 教えて先輩! 地域福祉の“楽しみ方”
- 【第3回】 11月28日(金) はじめの一步! 地域への“踏み出し方”

● 都合により、希望する回のみ受講も可能です

各回定員 全3回 各30人程度

参加料金

無料

会場

長岡市社会福祉センタートモシア
3階 多目的ホール

参加特典

オリジナル記念品



申込み・問合せ先 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く) ※締切: 9/12 (金) まで

☎ 0258-33-6000

長岡市社会福祉協議会

主催: 長岡市社会福祉協議会 / 共催: 長岡市



申込フォーム