

発行 23B会事務局
〒950-0971
新潟市中央区近江
2-9-10
編集 福岡 貞夫
電話 090-5494-2976
HP <http://w01.tp1.jp/~a251695001/23B/index23b.html>

新潟県高齢者大学 (現シニアカレッジ新潟)

2025年元旦 23B会かわらばん

新年あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます

ごさいます

昨年各担当リーダーのご努力で何とか活動を続けることが出来ました。メンバーの高齢化に伴い活動範囲や内容が限定されてきますし、何より会員数の減少も現実ですが、今年も昨年に増す活動を続けたいと思えます。会員の皆様には夫々の活動に積極参加を頂きます様お願い致します。その為には会員各位に於かれましては日々の健康維持に努められることを心から願っています。

幹事



《新23B会メンバー》敬称略

* 山歩の会と健康麻雀の会は外部とのコラボもあります

山歩 カラ 麻雀			山歩 カラ 麻雀			山歩 カラ 麻雀			山歩 カラ 麻雀			
荒井元良	○	○	轡田勝春		○	鈴木きよ子	○	○	前山好司	◎		
石井正義	○	○	小室公江	○	○	高村幸子		○	丸山恵子	○	○	
今井正一	○	◎	斎藤重子	○		中村茂		○	水本俊子	○	○	
荻野陸子	○	○	柴野学		○	福岡貞夫	○	○	◎	吉岡幸江	○	
加藤恵美	○	○	渋谷俊雄		○	細川孝子	○	○		田中駒次		ゲスト

山歩の会・旅行の会



前山代表

明けましておめでとうございます。昨年地球温暖化で正に季節巡りの変化を実感出来ない中時間が経過しました。季節は四季から春と秋のない二季になったのではと報道され驚きました。一方様々な業界や社会で過って極めて少なかつた信じられない事件や過激な殺人事件等々で社会の安心感や安全感が薄らいで心を暗くしている今日この頃です。

2025年度実施計画案

行き先	グレード	担当
長岡植物園	散策	前山
白川水没林	散策	福岡
妙法寺・和島	散策	荒井
日和山公園	散策	福岡
村上地区	散策	石井

2024年度実施

実施月日	行き先	グレード	担当	参加者
4月 8日	上堰湯公園	散策	荒井	9
5月 2日	白川水没林・秋葉山	登山	福岡	3
6月 10日	五十公野公園	散策	石井	8
11月 11日	弥彦公園	散策	前山	9
12月 13日	天寿園	昼食会	前山	10

されたのではと思っ
ています。
今年も同様の趣旨
でほっと心の安らぎ
を感じ取れる企画を
致します。



桜は満開では無かつたが、菜の花の黄色と桜の桃色、空の青色と素晴らしい光景を楽しむことが出来、後方の角田山も綺麗に観えました。

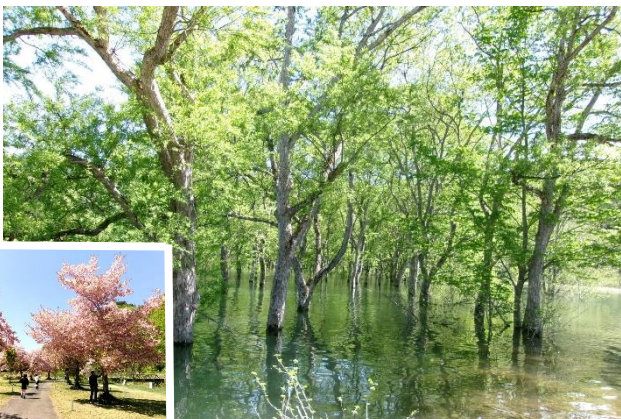
《昨年度の思い出》

「上堰湯公園ウォーク」
4月8日(月)9名
荒井リーダー担当

【白川水没林と秋葉山】

5月2日(木)3名
福岡リーダー担当

男性ばかりの少人ヤメ等を楽しみ、蔵数だったので水没林春閣や足軽長屋を見ただけでなく少し足を学しました。昼食には延ばして秋葉山登山頂いた古民家のお蕎麦も楽しんだ。水没林麦は美味かった。桜が素晴らしかった



【五十公野公園】

6月10日(月)8名
石井リーダー担当

五十公野公園でア弥彦駅に集合し弥彦の街並みを歩き先ずは弥彦神社へ。丁度



【弥彦紅葉公園】

11月11日(月)9名
前山リーダー担当

明るい秋空の下、弥彦駅に集合し弥彦の街並みを歩き先ずは弥彦神社へ。丁度であり、様々な菊を楽しみながら散策。次に訪れたのは弥彦



紅葉谷公園。広い園内は素晴らしい真っ赤な紅葉を中心にした紅葉の世界。ゆっくり歩き紅葉を堪能しました。



【忘年昼食会】

12月13日(金)10名
天寿園にて今年の思い出と来年の計画を話しながらの昼食会を楽しみました。



カラオケ同好会



今井代表

健康麻雀同好会



福岡代表

新年あけましておめでとうございます。皆様お変わりないでしょうか。昨年12月のカラオケ会1月から12月のグループの離脱もあまで休むことなくのランチ会(参加者86名)、冬の悪天候、夏の猛暑にも負けず開催出来たのは、皆様が健康に過ごされたいお陰だと感謝しております。今年もランチ会は月一回の開催と、出来れば、カラオケをもと思っております。今年も健康等で集まり、皆様とお会いしおしゃべり出来るのを、楽しみにしております。今年もよろしくお話しをします。



	荒井さん	石井さん	駒次さん	福岡	荻野さん	細川さん	丸山さん	平さん	小林さん
年間獲得点	217	36	-1043	916	200	-329	-205	187	23
勝ち日	22	15	6	30	11	3	4	9	6
負け日	19	13	30	11	4	11	11	4	9
勝率	53.7%	53.6%	16.7%	73.2%	73.3%	21.4%	26.7%	69.2%	40.0%
1日平均	5.3	1.3	-29.0	22.3	13.3	-23.5	-13.7	14.4	1.5
半荘平均	1.8	0.4	-9.7	7.4	4.4	-7.8	-4.6	4.8	0.5
参加率	95.3%	65.1%	83.7%	95.3%	34.9%	32.6%	34.9%	30.2%	34.9%