

シニアカレッジ上越同窓会講演会の開催

当同窓会は、4月の総会開催時及び秋の年2回の講演会を開催しており、令和5年4月の当同窓会設立以来4回目となる講演会を9月11日に、次のとおり開催しました。

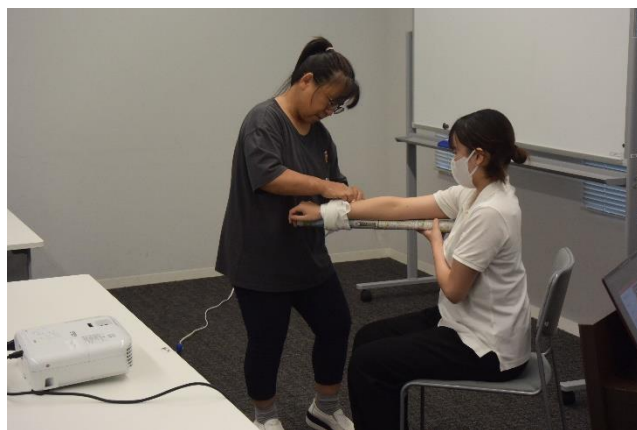
会 場 高田城址公園オーレンプラザ

講 師 新潟県立看護大学 山田恵子 准教授 及び大学生2人

テーマ いざという時の日用品を使った応急手当

プロジェクターを使用した講演に続き、実技指導を受けました。

まず、三角巾を携行しやすくする折りたたみ方ですが、講師は簡単に見本を示すも、受講者は四苦八苦、手取り・足取りの指導でやっと完成



続いて骨折時の指・腕・足の固定及び頭受傷時の三角巾の使い方等のなかで、身近な物として新聞紙2日分位を重ねたまま筒状にして腕固定の添え木代りにしたり

ビニールのレジ袋やストッキングの三角巾代用等思いつかない方法に驚き、感心しました。

(レジ袋での腕固定方法)



身近にある物が工夫次第でこんなにも応急手当に役立つのかと感嘆しました。

災害時はもとより、日常生活やレジャーの時でも役立つ内容で、大変有意義な講座であり、実技もワイワイと楽しく、90分があっという間に過ぎました。