

令和7年度 シニアカレッジ上越同窓会グループ活動「楽足会(らくほかい)」の活動  
～ 紅葉を探しに行こう ～

10月30日(木)に、令和7年度第6回目の活動を行いました。

目的地の妙高市(旧新井市地区)郊外の新井総合運動公園を目指して妙高市役所駐車場をスタートしましたが、歩行開始時は陽がさして天候は良いものの空気が冷たく、ポケットに手を入れたくなるほどでした。陽が高くなると共にとも暖かくなり快適に歩行、市街地から郊外の目的地まで紅葉した並木を見ながら緩い坂道を進んで、2日前に初冠雪し山頂部が美しく雪化粧した妙高連峰の火打山、焼山を仰ぎ見ながら、新井総合運動公園に到着しました。



【紅葉と雪化粧した妙高連峰を  
愛でながら快適に歩行】



【 緑豊かな運動公園外周に行く 】

同公園は、陸上競技、野球、サッカー等各種スポーツグラウンドが整備されており、天候に恵まれたうえに良く整備された施設に気持ち良く、同公園で折り返す予定でしたが同公園の外周(1.3Km)を一周することとなり気持ちの良い緑の中を歩み、途中「ロッテ新井リゾート」のスキー場を望む広場で休憩しながら集合写真を撮り、途中の白山神社に健康祈願参拝して、無事出発点の妙高市役所駐車場へ戻りました。往路は一般道でしたが、帰路は歩行者専用の歩道が整備されており、快適そのものでした。



【 一休みしてパチリ 】

【白山神社に健康祈願参拝】



この度は1万歩前後の歩行でしたが、歩行途中に上着を1枚脱ぐほど好天に恵まれ、気持ちの良い一時を過ごすことができました。

今年度の楽足会の活動予定は来月の「春日山のイチョウ並木を歩く」の最終会を残すのみとなり、来月の最終会の歩行で今年度の活動を締めくくる予定です。