

オアシス21

No. 106

令和6(2024)年
8月

福祉にいがた 第864号(10~12面)

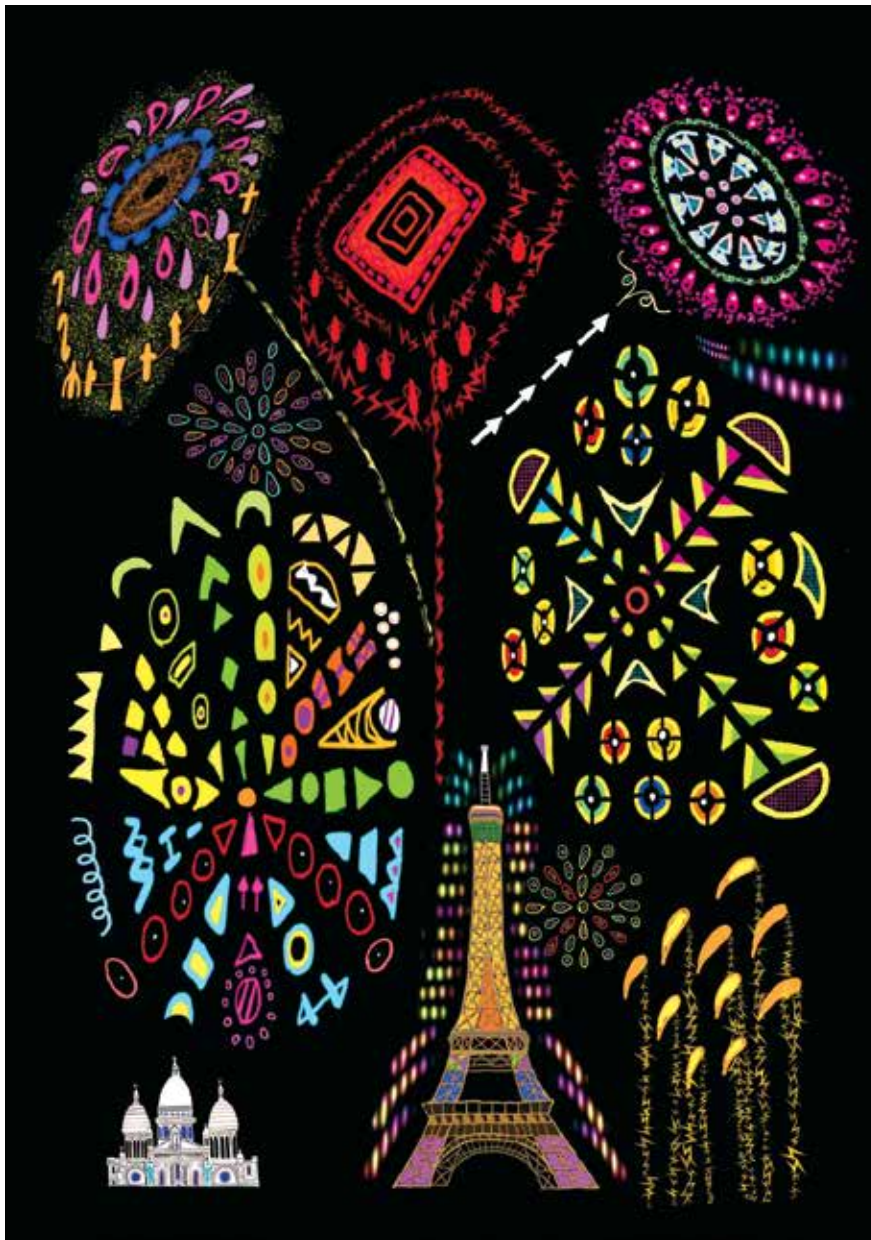
CONTENTS

巻頭特集

夏バテ予防ー食事と水分うまく摂取

(2・3面)

- いぎ、ねんりん鳥取大会へ
- 新潟市西区に「お一人専用カフェ」



絵 「パリの花火」 作・久保田 学(聖籠町)
〈作者一言〉パリの夜空に浮かぶ、美しい個性的な花火

暑い日が続き、なんとなく体がだるい、食欲がないといった夏バテの症状に悩まされていませんか。放っておくと熱中症や、さまざまな疾患を引き起こしかねません。夏バテを予防する水分や食事の取り方について、新潟県栄養士会の専務理事で管理栄養士の山田祥子さんに聞きました。



健康応援団

放っておけない夏バテ

今回のテーマ

- 【飲料水】 2、3時間おきに少しずつ
- 【食事】 1日3食、多様な食品を
- 【バテ気味】 料理は総菜・宅配も活用



教えてくれた人

公益社団法人 新潟県栄養士会
専務理事 管理栄養士
やま だ さちこ
山田 祥子さん

介護事業所で高齢者の栄養管理に携わってきた経験を生かし、今年6月より現職。新潟県栄養士会は1945年設立。管理栄養士と栄養士が組織する専門職能団体で、食育推進や介護予防、栄養・食生活の支援など県民の健康づくりへの貢献を目指している。県内10支部。食と健康に関する講座の講師派遣なども行う(有料・要相談)。

Q 高齢者の夏バテの特徴は？

A 暑さやのどの渇きに気づきにくく、食欲が落ちて体調不良を悪化させやすくなります。

夏バテは室内外の温度差による自律神経の乱れや、冷たい飲食物の取り過ぎによる内臓の血流悪化などが原因と考えられます。消化機能や免疫細胞の活動を低下させ、食欲不振や体のだるさといった症状が表れます。

高齢者の場合は、自分では気づきにくいいため、家族や周囲のサポートが必要です。食欲がないからといって冷たい物や、さっぱりした麺類など炭水化物中心の食事に片寄せると、栄養不足になり、体力回復にも時間がかかります。夏バテによって活動量が減ると、筋肉が落ち、ますます動くのがおっくうになり、体と心の働きが弱くなる「フレイル」や「寝たきり」の状態になりかねません。

室内外の温度差は5度以内に、食生活では冷たい物はほどほどにし、涼しい室内では体を温める物も意識して取るといいでしょう。温かいお茶やスープなどもおすすめです。



Q 水分を取るときに気をつけることは？

A 1日に必要な水分量の目安=体重×約30ミリリットル
2～3時間おきに少しずつ取りましょう。

体重60kgの人が1日に必要な水分量は約1,800ミリリットルと言われてい
ます。そのうち約1,000ミリリットルは3度の食事をしっかり食べることで取
れるので、残り800ミリリットルを食事や休憩の時、起きた時や就寝する前、
さらには入浴の前後などに少しずつ飲むと良いでしょう。自分が何
時ごろにどれだけ飲んだかをメモしておく、のどが乾いていなくても飲む習慣をつけやすく、脱水症状
の予防にもなります。「トイレに行きたくない」と水分を控える高齢者もいますが、生活の中の運動だと思
って、飲んでトイレへ行きましょう。(水分制限が必要な疾患の場合は、医師と要相談)



Q 夏バテを予防する食事は？

A 自律神経を整えるビタミンB1や、汗で失われがちなミネラルなどを含む食事が
おすすめ。いろいろな食品を意識して取りましょう。

豚肉をはじめ、肉魚、豆類などに多く含まれるビタミンB1は、炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに
変え、疲労回復を助ける働きがあります。カルシウムや鉄などのミネラルは体の調子を整える役割があり、
さまざまな食品に含まれます。炭水化物、タンパク質、ビタミンを基本に、多様な食品
群をバランスよく食べることが理想です。主食のほかに1日で10品目を食べているか
チェックしてみましょう。1個でも食べたら1
点で、目標は7点です。

1食分の食べる量の目安

主食は 両手のひら 1つつ
タンパク質は 手のひら1つつ

野菜類は 生なら両手、加熱したもなら 手のひら1つつ

【食品摂取多様性得点 (東京都健康長寿医療センター研究所)】1日のうち1個でも食べたら1点 **あなたの点数は…**

肉 点	魚介類 点	卵 点	大豆大豆製品 点	牛乳 点	合計 点
緑黄色野菜 点	海藻類 点	果物 点	いも 点	油 点	

Q 暑くてだるくて、料理をする気になれません。

A 気張らなくてOK。総菜や宅配などもうまく利用しましょう。

即席味噌汁に豆腐と乾燥わかめを、納豆に梅干しを加えるなど、「ちょい足し」で栄養素を補ってみてください。スーパーのお総菜なども利用しましょう。買い物へ行くことが困難な場合は、ご家族や知人の協力を得るか、ネットスーパーで注文したり、配達してくれる店舗を探したりするのもいいですね。



〈このページは、健康寿命を延ばすため「介護予防」の取り組みを提案しています〉

ねんりんピックが
ツクた

戦い熱く
交流温か



▲ソフトボール=5月11日、長岡市



▲ベタンク=6月2日、長岡市



▲ゲートボール
=5月29~30日、佐渡市



◀弓道
=5月19日、弥彦村



▲ダンススポーツ
=5月12日、新潟市



◀卓球
=6月2日、燕市

意気込み

ねんりんピック鳥取2024

決意抱負

先手必勝で勝ち進む

剣道

県選抜チーム監督

山田 義雄さん燕市



昨秋の大会結果などで選ばれた選手5人で出

場します。県内各地からの選手ですが、お互いに顔なじみです。本当に実力と経験があるベテランがそろいました。全員がオールマイティでチームワークも抜群。先手必勝で勝ち進み、決勝で4位以内に食い込みたい。

意気込み負けてない

太極拳

フエニックスながおか選手リーダー

山崎 晴代さん長岡市



長岡太極拳協会に所属する太極拳グループ

「悠久の会」のメンバー7人で昨夏、チームを結成しました。7人は60代〜70代、男性が1人。全員が監督を慕ってまとまり、週に2回、まるで部活のように練習しています。技量はまだまだでも、意気込みだけは負けていません。

目標はけがせず楽しく

卓球

県選抜チーム選手兼監督

渡辺 道明さん長岡市



卓球は直径44ミリの黄色いラージボールで

戦います。直径40ミリの白いボールに比べ回転もスピードも抑えられ、シニア向きです。今春の大会で選抜された7人と私の計8人で出場します。順位にこだわらず、けが・故障をせず、楽しく参加してることが一番の目標です。

レベル維持、V2挑む

ゲートボール

片貝クラブ主将選手

安達 博栄さん小千谷市



2年前の「ねんりんピックかながわ」で優勝

したメンバー6人(男女3人ずつ)で、再び全国大会に挑む。大会は2年連続出場できなかつたため、チームとして目指すのは実質上の連覇だ。技術レベルは変わっておらず、着実な得点を心掛け、全員で同じ方向を向いて戦いたい。

鳥取全国大会

14種目、県選手団挑む

ゲートボール 一昨年全国V 片貝ク(小千谷)も出場

スポーツ交流で活力ある長寿社会を目指す第29回「にいがたねんりんピック」

(主催：新潟県社会福祉協議会、共催：新潟県・新潟市など)が5月3日、新潟市東区での「テニス」を皮切りにスタート。6月7日

まで県内各地で11種目の熱戦が繰り広げられました

「競技成績」の表参照。

今年10月に開かれる「ねんりんピック」全国大会予選を兼ねました。政令・新潟市を除いた県内市町村でつ

この予選で県選手団は「ソフトボール」「弓道」「卓球」など9種目で代表のチームや選手を決定。「マラソン」「グラウンドゴルフ」は別の競技会の結

くる新潟県選手団は計14種目に代表を送ります。

果で代表を決め、今大会特設の「eスポーツ」にも県選手団が参加します。「太極拳」「剣道」は例年通り、前年秋の大会結果から代表を選出しました。第36回「全国健康福祉祭」とつとり大会(ねんりんピック)はばたけ鳥取2024

果で代表を決め、今大会特設の「eスポーツ」にも県選手団が参加します。

「太極拳」「剣道」は例年通り、前年秋の大会結果から代表を選出しました。

第36回「全国健康福祉祭」とつとり大会(ねんりんピック)はばたけ鳥取2024

一昨年の神奈川大会ゲートボール種目で優勝した片貝クラブ(小千谷市)も同じメンバーで出場。県選手団の奮闘の起爆剤となる活躍が期待されます。

第29回にいがたねんりんピック 競技成績 (1位のみ)

区分	種別		1位		
テニス	新潟県	男	60歳以上	川原 晴夫	伊藤 昌彦
		70歳以上	目黒 昇	松川 正則	
	新潟市	女	60歳以上	増田さちえ	佐藤美佐子
		60歳以上	田邊 清	田邊 洋之	
	新潟市	男	70歳以上	加藤吉次郎	小野 雅明
		女	60歳以上	小柳 洋子	築井 正子
パウンドテニス	新潟県		五十嵐広二	長野あけみ	
ソフトバレーボール	新潟県		ブル刈羽		
	新潟市		新潟ウエスタンズ		
ソフトボール			糸魚川ISBクラブ		
ダンススポーツ	スタンダード		石川 誠一	石川美智子	
	ラテン		小池 越路	笹口由香利	
弓道	新潟県		荒井 浩		
	新潟市		長谷川 正		
ゲートボール			チーム桜		
卓球	新潟県	男	65歳未満	霜垣 文雄	
		70歳以上	竹内 芳夫		
		女	65歳未満	中島千恵子	
		70歳以上	村上 範子		
	新潟県混合ダブルス		渡辺 道明	砂山 友子	
	新潟市	男	65歳未満	浜倉 礼二	
		70歳未満	村上 秀夫		
		女	65歳未満	吉田 潤	
		70歳以上	小林 園江		
	新潟市混合ダブルス		水上 俊昭	平原さと子	
ソフトテニス	新潟県	男	60歳以上	築井 正行	武田 真男
		女	60歳以上	斎藤みよ子	益田とも子
	混合		深井 賢一	井上 幸子	
	新潟市	男	60歳以上	高橋 啓二	五十嵐 孝
		女	60歳以上	堤 恒子	佐藤 裕子
	混合		本田 篤	農人 玲子	
ゴルフ	男	60歳以上	北村 恭則		
		70歳以上	鈴木 静雄		
	女		石井寿美代		
	総合の部		藍沢 敏		
ペタンク			妙高A		

※「太極拳」は9月に、「剣道」は10月に実施。

第36回全国健康福祉祭とつとり大会
ねんりんピック
はばたけ鳥取2024
咲かせよう砂丘に長寿と笑みの花
令和6年10月19日(土)〜22日(火)



社会福祉施設総合損害補償

しせつの損害補償

◆加入対象は、社協の会員である社会福祉法人等が運営する社会福祉施設です。

プラン 1 施設業務の補償

(賠償責任保険、医師賠償責任保険、看護職賠償責任保険、サイバー保険、
動産総合保険、費用・利益保険)

① 基本補償(賠償・見舞費用)

保険期間1年

▶保険金額		基本補償(A型)	見舞費用付補償(B型)
賠償事故に対応	身体賠償(1名・1事故)	2億円・10億円	2億円・10億円
	財物賠償(1事故)	2,000万円	2,000万円
	受託・管理財物賠償(期間中)	200万円	200万円
	うち現金支払限度額(期間中)	20万円	20万円
	人格権侵害(期間中)	1,000万円	1,000万円
	身体・財物の損壊を伴わない経済的損失(期間中)	1,000万円	1,000万円
お見舞い等の各種費用	徘徊時賠償(期間中)	2,000万円	2,000万円
	事故対応特別費用(期間中)	500万円	500万円
	被害者対応費用(1名につき)	1事故10万円限度	1事故10万円限度
	傷害見舞費用		死亡時 100万円 入院時 1.5~7万円 通院時 1~3.5万円

▶年額保険料(掛金)	
定員	基本補償(A型)
1~50名	35,000~61,460円
51~100名	68,270~97,000円
以降1名~10名増ごと	1,500円

見舞費用付補償(B型)

基本補償(A型) 保険料 + 【見舞費用加算】
定員1名あたり
入所: 1,300円
通所: 1,390円

- ② 個人情報漏えい対応補償 ③ 施設の什器・備品損害補償

- オプション1 ● 訪問・相談等サービス補償
- オプション2 ● 医務室の医療事故補償
- オプション3 ● 看護職の賠償責任補償
- オプション4 ● 借用不動産賠償事故補償
- オプション5 ● クレーム対応サポート補償

プラン 2 施設利用者の補償

(普通傷害保険)

- ① 入所型施設利用者の傷害事故補償
- ② 通所型施設利用者の傷害事故補償
- ③ 施設送迎車搭乗中の傷害事故補償



プラン 3 職員等の補償

(労働災害総合保険、普通傷害保険、約定履行費用保険、雇用慣行賠償責任保険)

- ① 職員の労災上乗せ補償 ③ 役員・職員の感染症罹患事故補償
- 使用者賠償責任補償 ④ 雇用慣行賠償補償
- ② 役員・職員の傷害事故補償



プラン 4 法人役員等の補償

(役員賠償責任保険)

社会福祉法人役員等の賠償責任補償

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は「しせつの損害補償」手引またはホームページをご参照ください。●

団体契約者 ▶ 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

取扱代理店 ▶ 株式会社 福祉保険サービス

〈引受幹事 保険会社〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667
受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

「延べ件数」が大幅増

令和5年度
相談実績

令和5年度に新潟県認知症コールセンターへ寄せられた相談実績は、相談者数が407人と、431人

介護をしている家族の心身へのストレスや、認知症への不安な声などが寄せられています。

だった前年度より若干減少しました。しかし、1件の相談には多岐にわたる内容が含まれているため、相談内容別に集計する「延べ件数」で見ると、令和5年度は1234件となり、902件だった前年度に比べ、大幅に増加しました。

特に「認知症への不安」は162件で、前年度の倍です。本人からは「メディアなどで認知症に関する内容を見た」という問い合わせもありました。また、家族からの相談では、親と離れて暮らす子どもが親の認知症を疑わせる行動の変化を心配する内容でした。

相談内容は「火を消し忘れて鍋を焦がした」など、認知症が疑われる行動や症状の対応についての相談が多くを占めます。次いで、

相談者の6割は父母の認知症を心配する子どもからです。次いで、配偶者、本人、親族からの順です。

区分	R3年度	R4年度	R5年度
認知症	375	431	407
延べ件数	660	902	1234

新潟県認知症コールセンターでは、認知症の方やその家族が抱える様々な心配事や悩み事のご相談を、福祉の有資格者や介護の経験者が電話や面談でお受けしています。

相談分類別件数

合計	保健・医療 310件 (25.1%)						介護・介助 467件 (37.9%)			福祉サービス 174件 (14.1%)			経済・生活 40件 (3.2%)			権利擁護 37件 (3.0%)			家族・家庭 206件 (16.7%)													
	その他	若年性認知症	認知症予防	認知症への不安	医療関係機関	医療相談	精神衛生	その他	ストレス・心身疲労	介護・介助方法	行動・症状対応	その他	施設・機関・窓口	福祉用具・住宅改修	障害福祉サービス	介護保険・サービス	その他	自動車運転	趣味・余暇活動	仕事	保険・年金・手当	生計	その他	人権	虐待	成年後見	相続・財産	その他	近所・地域	夫婦	家族	人生(単身)
1234	10	6	15	162	33	65	19	15	179	44	229	6	67	1	2	98	4	11	5	7	6	7	2	8	1	12	14	11	27	22	130	16

「認知症」早期発見の目安

《出典／公益社団法人認知症の人と家族の会》

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

●もの忘れがひどい

- 1. 電話を今切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

●判断・理解力が衰える

- 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6. 新しい事が覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった

●時間・場所がわからない

- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある

●人柄が変わる

- 11. ささいなことで怒りっぽくなった
- 12. 周りへの気遣いがなくなり頑固になった
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

●不安感が強い

- 15. 1人になると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

●意欲がなくなる

- 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20. ふさぎ込んで何をしてもおっくうがり、いやがる

《いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることがよいでしょう。》

認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか？ ～お気軽にご相談ください～

**新潟県認知症
コールセンター**

相談電話

025-281-2783

にほんのなやみ

【所在地】〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階(来所相談も可)

【相談時間】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

世界遺産を考える〜佐渡鉱山（1年次）

朝妻國男講師

（佐渡を世界遺産にする新潟の会）

●「佐渡島の金山」の世界文化遺産登録は国連教育科学文化機関（ユネスコ）が7月21〜31日にインドで開く総会で結論が出る（本講義は7月9日）。

●総会に先立ち「佐渡島の金山」について、国際記念物遺蹟会議（イコモス）から「情報照会」の審査結

体制⑤金生産技術だ。

果がもたらされた。登録には不十分だが「疑問点に答えれば1年後に再審査となる」という意味だ。

●「佐渡島の金」を世界

自前の技術で金を産出

金本位、近代経済に影響

●佐渡の「顕著な普遍的価値」は①大規模な金鉱床

②伝統的手工業③国家（徳川幕府・佐渡奉行所）による直接経営と統治④金生産

遺産へと支えているのは2011年選定の「世界農業遺産」と、13年選定の「日本ジオパーク」だ。
●佐渡で造られた金貨幣が江戸幕府や明治政府の社

知る分かる 受講生いきいき

高齢者のストレス対策（2年次）

得丸定子講師

（上越教育大名誉教授）

●高齢者のストレスは身体的、心理的な健康の喪失によることが多い。

●高齢者のストレスには社会的援助（ソーシャルサポート）を受けることで緩和できるものもある。

●嫌な事に取り組まなければならぬ場合「10分だけ我慢してやってみる」と

いい。後が楽になる。
●「ストレスの管理」とはまず、自分の過剰なストレスに早く気づく。併せて、自分に合ったストレス解消法を見つけ実践する。その解消法は多いほど良い。

自分に合う解消法大切 講義で瞑想の1つ紹介

●講義ではストレス解消法として瞑想の1つ、マイ

「呼吸」「聴く瞑想（マイン

シニアカレッジ新潟

講座名は省略しています

ドフル・リスニング」「食べる瞑想（マインドフル・イーティング）」に挑戦し、感想を述べ合った。



不要な羽毛ふとんはありませんか？

東洋羽毛が無料でお引取りします。

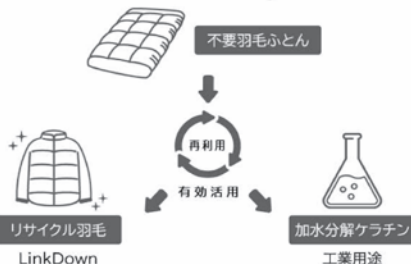
東洋羽毛は、不要羽毛ふとんの引取りを通じて、SDGs(持続可能な開発目標)の活動に取り組んでいます。



引取り詳細▶

- お近くの営業所または二次元コードからお申込みください。
- 引取り可能なふとんの種類は「羽毛ふとん」です。掛けふとん・敷きふとん・まくら等の羽毛製品のみです。
- リサイクル羽毛として活用できないものや羽毛ふとん以外は引取りできません。
- 東洋羽毛以外の羽毛ふとんも引取り可能です。

TUK Link Project



東洋羽毛北信越販売株式会社 新潟営業所
〒950-0943 新潟県新潟市中央区女池神明3-13-2



0120-300-060

学べばいつでもアオハル

3会場、本年度も順調に

令和6年度「シニアカレッジ新潟」(石上和男学長、新潟県社会福祉協議会主催)は新潟と長岡、上越の県内3会場とも2年次が5月に、1年次が6月に

令和6年度の新入学の1

年次生は3会場併せて計176人です。

会場別にみると、新潟は117人、長岡は35人、上越は24人。最高齢は88歳、平均年齢は前年と同じく70



2年次「他国の文化にふれる～色々な視点から見る韓国」=6月13日、新潟会場



1年次「豊かな人間関係を築くコミュニケーション術」=6月6日、長岡会場



2年次「実践者から学ぶ地域福祉と協働」=5月14日、上越会場

スタート、これまで順調に講義を重ねています。各会場に集ったシニアたちは学ぶ意欲に満ちて張りのある表情で、講師陣の授業に聞き入っています。

歳です。

新入学生を激励しようと、石上和男学長が「学長メッセージ」を寄せています(別掲)。

令和6年度「シニアカレッジ新潟」の2年次生は、

環境の好転を受け、授業では控えられていたグループディスカッションなどが復活しています。また、シニアカレッジの魅力の一つである「仲間づくり」も活発化しています。2年次生では「同好会」が発足したようです。ほかに、仲間づくりの手立として、クラスの1人が「授業終了後、時間が許

す人は少し残って雑談会をしませんか」と呼び掛ける場面も見られました。休み時間や講座終了後などを生かして仲間づくりをするのは、シニアカレッジでの学びをさらに有意義にする可能性があります。シニアカレッジ新潟事務局は「学びも仲間づくりも実り多い日々を過ごして」と言っています。

が「授業終了後、時間が許

ムを組んでいます。

【学長メッセージ】



石上 和男学長

充実した2年間を

ご入学、おめでとうございました。

シニアカレッジ新潟(旧新潟県高齢者大学)は平成元年に開学し、これまでに9831人の卒業生を輩出しています。

皆さんに仲間づくりや地域活動など、さまざまなことに興味を持っていただけるよう、多岐にわたるカリキュラ

また、昨年度から感染症対策を緩和したことに伴い、講義内でのグループディスカッションやクラス内での学生同士の交流もより活発になり、クラスメートとの新たな交友関係を築くことができる環境が戻ってきたように思います。皆さんの充実した2年間を願っています。

学んだことを社会に還元する。こんなに楽しいことはありません。学びを地域に役立て、これからの社会に活用していくことを期待しています。シニアカレッジ新潟学長

石上 和男

(新潟医療福祉大学教授)

赤い羽根 情報

山之松 みんなの食堂開催 4年ぶり、にぎわう

ありがとう
メッセージ

「十日町市社協から

十日町市共同募金委員会の赤い羽根共同募金助成を受け「山之松みんなの食堂」を開いた十日町市社会福祉協議会から「ありがとうメッセージ」が届きました。



4年ぶりに開かれた「山之松みんなの食堂」

十日町市社会福祉協議会は令和5年8月3日「山之松みんなの食堂」を4年ぶ

りに開催、子どもと保護者ら68人が参加し、にぎわいました。みんなの食堂は平成30年から開いてきました。が、新型コロナウイルス感染症により中止せざるを得ない状況が続きました。

久々の「食堂」の夕食メニューは地域のお母さんたちが作ってくれたカレーライス。みんなで食べることも楽しくて、おかわりする子もたくさんいました。

また、子どもたちのゲーム機について特にお願ひもしていなかったのですが、誰一人、会場へ持ち込むことはありませんでした。子どもたちは、こちらで用意した昔ながらのけん玉やお手玉、積み木などで楽しそうに遊び、正直、驚きました。「みんなの食堂」開催に際し、ご寄付をくださいました皆様に改めて感謝を申し上げます。



夏前、県内の福祉施設へ郵便物を送った。1週間後「あて所に尋ねあたりません」の朱印が押され戻って来た。パソコンで打った住所を確認してみると、4ケタの番地のうち、3ケタ目が誤っていた。誤記入はこちらのミス。全面

郵便物宛名ミス

宛先に非を認めるのだが、何かすっきりしなかった。宛先は農地と住宅地が混在する一帯で、施設名の記入は正確だった。東京の住宅密集地の個人宅ならいざ知らず、素人目にも「宛名の建物」は判別できよう。切手代が無駄になることなど、お構いなしなのか。番地1文字違いで問

対応に融通も必要では

答無用の差し戻しだ。

郵便局に尋ねた。申し訳なさそうな受け答えながら「住所と宛名が正確でない」と配達できない」と言いたそうだった。郵便物を多く差し出す業者から、こうした厳しい対応が最近、目立つと聞いた。以前はどうだったか。少しは融通を利かせ、配達したのではなかったか。対応を変えるにしても郵便局は「宛先と宛名が正確でない」と今後、配達しない」と告知したのか。



誤配防止のため正確な住所の記入は必要だ。それは分かる。しかし、目や指先の衰えに悩む高齢者に限らず、誤記入は誰にもある。まして、長寿高齢社会。少しは融通を利かせた対応があってもいいのでは。郵便局は今後、四角四面の対応に徹するの。郷土の先人で郵便の父、前島密はどう思うの。 (冷や水)

お1人

専用カフェです

Bon Vivant 新潟市西区
ボン ヴィヴァン



カウンターを中心に落ち着いた雰囲気「Bon Vivant」1階

「1人だと店入りにくい」 高齢者らの声ヒント



「来店はお1人で」「複数での来店はご遠慮を」という、一風変わったルールのカフェ「Bon Vivant」が新潟市西区小針上山にお目見え、話題になっていきます。女性だけの企画・編集プロダクション、株式会社「プレッセプレッセ」（問：仁田眞澄代表）が昨年末のプレオープンの後、今春から本格営業しています。



の「本日のセット」など。お酒や一品料理も楽しめませんが、営業は午前11時～午後8時。定休は月曜で、日曜は不定休。

1人客専用のコンセプトについて、店のスタッフは「1人だと飲食店に入りづらいという高齢女性の声を聞いた。1人でも気兼ねなく入れる店にしたかった」と話します。

プレッセプレッセは、新潟日報社の関連会社が発行する生活情報誌「キャレル」の取材編集に携わっていた編集プロダクションで、元編集長の問仁田代表は「おひとり」関連の企画や連載を掲載するたび、反響が大きかったと言います。

「お1人」のテーマについて、店名と同名のWebサイトで問仁田代表は「これは一丁やってみなければならんと思った」とつづっています。

さらに、問仁田代表は「人間誰しも最後は1人。それなら1人で楽しく暮らす知恵とコツを知り学ぶ場にと述べています。

カフェの「1人専用」は福祉目的ではなさそうです。しかし、現代は「身寄りなし」問題が切実なだけに「お1人同士で悩みを話し合える場」と早合点する人もいたようです。

問い合わせはプレッセプレッセ、025（378）8178。

楽しく暮らすための

知恵とコツ見つける場に

店名はフランス語で「楽しんで生きる」「良く暮らす」などの意味です。店内1階はカウンター5席と1人掛けテーブル6席の計11席。1人での来店がルールでも、来店後に客同士が仲良くなるのはOKで、おしゃべりもできます。2階は有料会員が使うサロンとなっており、会員が友人・知人を連れて行けるスペースでもあります。サロンではミニ講演会なども開かれます。

メニューはコーヒー・紅茶、スイーツのほか、食事



有料会員用サロンとなっている2階

新潟ユニゾンプラザ 情報

インターネットサービス



多目的ホールと、4、5階の各会議室に加え、新たに2階の和室でもインターネットを利用できる環境を整備しました。

インターネットの使用料は無料。
無線LANルーター、有線LANも無料で貸し出しを行っています(数に限りがあります)。



貸しホール・貸し会議室は新潟ユニゾンプラザへ

多目的ホール、大会議室、大・中・小研修室など用途や規模に合わせてご利用いただけます。無料の専用駐車場(220台)を完備しています。

◆貸し室の利用申込方法
新潟ユニゾンプラザホームページよりお申し込みください。貸し室の予約状況も公開しています。
URL : <https://www.unisonplaza.jp/>

主な設備の紹介



マイクスピーカー

マイクスピーカーは中小規模の会議であれば単体で使用できます。大規模会議ならハンドマイクを接続することで会場内での集音・拡声も可能です。
オンライン研修などに最適。

パレット新潟店営業日



2024年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

営業時間 11:30~16:30 □ …は休業日

福祉の店
パレット情報

編集後記

日本を訪れた外国人旅行者が寿司やラーメンに大喜びするTV番組は見ていて楽しい。それらの外国人は日本について、私たち以上に知っていることもあり、驚かされる。子ども時代、母国で日本のアニメや漫画を見て育った人が多いようだ。外国人旅行者の増加はオーバーツーリズムの懸念も指摘されるが、経済にはプラスだ。
振り返れば、かつて親や先生から「見てばかりいるな!」と遠ざけられた漫画・アニメは今や、日本の魅力の一つになっている。自治体による漫画・アニメの振興施策も珍しくなくなったが、それは近年のことだ。
行政からの支援など考えられない頃から、日本の漫画家たちは黙々と作品を描き続けてきた。時代が進み、漫画・アニメが世界から観光客を呼び寄せ、税収をもたらす。税収と税という果実を手にする側は育てる労をどれほど果たしたのか。(佐)

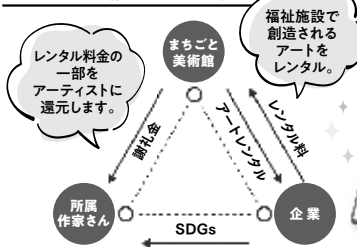
このたび、島津印刷はまちごと美術館と提携し、アートレンタル事業をスタートいたしました。

「障がい者アートレンタル」で新潟の共生社会づくりをはじめませんか?



まちごと美術館cotocotoとは、障がいがある人の作品レンタルを通して、社会・人と人との関係を結び、新潟の街が色とりどりの感性に溢れるように、じっくりコトコトと深めていこうとする取り組みです。

■まちごと美術館cotocotoの仕組み



お気軽にお問い合わせください

まちごと美術館cotocoto パートナー企業

島津印刷株式会社

ネクストプロモーション事業部
(担当:石井・園井)

TEL. 0254-27-2101

詳しくはこちらから!

